

Jürgen Rauner present

Let's Celebrate **4 YEARS**

FIGHT DAY

Round II

17. März 12

Check-in 11:00 Uhr
End: 17:00 Uhr
Ort: Schönbrunner Schloßstr.52, 1130 Wien
Teilnahmegebühr: €30 .-

Special Guest:

MARIO ALTANER

Erfinder von **VITAL COMBAT** –
Synchron Martial Arts Aerobic.
Mario ist seit 2008 Representant für
Kickboxing und **Anti Terror Freestyle** der
I.M.A.A. für Österreich.

TIMELINE

12:00 Warum Up

Synchron Martial Art - Bring deinen Motor auf Touren

13:15 Street Fight

Effektive und kompromislose Verteidigung gegen einen oder mehrere Angreifer, mit einem allen zur Verfügung stehenden Mitteln

14:30 Special New Techniks

Ellenbogen & Kicks Techniken – Erweitere deinen Horizont

16:00 Let's Celebrate 4 YEARS

Lerne Deine Grenzen kennen und überwinde Sie – Masterclass der Superlative

PowerBar POWER
TO PUSH™